

Faire sa lessive au savon de Marseille



La **lessive maison au savon de Marseille** prendra soin de vos vêtements et de votre peau !

Recette de la lessive au savon de Marseille

Verser 1,5 litre d'eau dans une casserole, 50 grammes de **copeaux de savon de Marseille** et remuer délicatement jusqu'à obtenir un liquide blanchâtre et mousseux. Eteindre le feu et laisser refroidir environ une 1 heure.

Incorporer 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude ainsi que 3 autres de vinaigre blanc tout en remuant quelques minutes. Verser le mélange dans un bidon et ajouter 20 gouttes d'huile essentielle et agiter le bidon pour mélanger.

Laisser reposer la **lessive au savon de Marseille** environ 12 heures et ajouter un litre d'eau froide avant de mélanger vigoureusement.

Conseils

- Agiter avant utilisation

Faire son gel douche au savon de Marseille



Faire son gel douche au savon de Marseille est idéal pour les peaux sensibles. C'est aussi écologique et économique.

Recette du gel douche au savon de Marseille

Dans une casserole, faire chauffer 1 litre d'eau et ajouter 20 grammes de **copeaux de savon de Marseille**. Remuer délicatement jusqu'à l'obtention d'un liquide blanchâtre et mousseux et éteindre le feu.

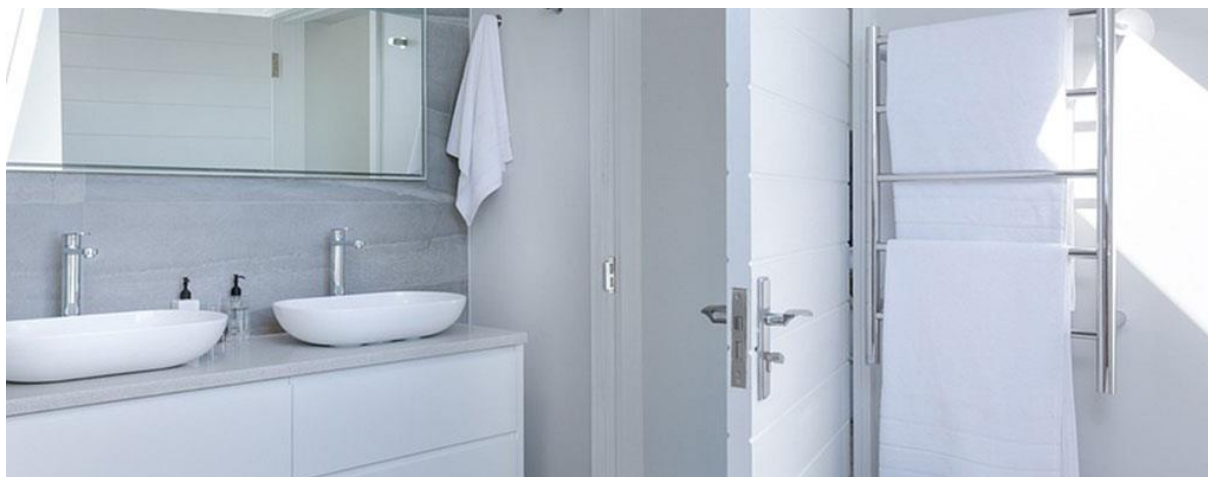
Une fois le mélange tiède, incorporer 2 cuillères à soupe d'huile d'olives ainsi que 2 cuillères à soupe de miel. Remuer le tout et ajouter 5 gouttes d'huile essentielle pour parfumer le **gel douche au savon de Marseille**.

Verser le mélange dans une bouteille en verre et la déposer au réfrigérateur pendant 24 heures, en n'oubliant de l'agiter de temps en temps. Verser le **gel douche au savon de Marseille** dans des distributeurs ou des contenants de gel douche industriel vides.

Conseils

- Agiter avant utilisation
- Ne pas oublier de s'hydrater après utilisation, car le savon de Marseille assèche la peau

Faire son savon liquide de Marseille



Un cube de **savon de Marseille** est encombrant et peu pratique pour se laver les mains, alors pourquoi ne pas le râper pour en faire du **savon liquide à mains** ?

Recette du savon liquide de Marseille (pour les mains)

Dans une casserole, faire chauffer 1 demi-litre d'eau et y ajouter 20 grammes de **copeaux de savon de Marseille**. Mélanger délicatement jusqu'à obtenir un liquide homogène. Eteindre le feu et laisser tiédir le mélange.

Ajouter une cuillère à soupe d'huile d'olive et une seconde de miel. Remuer toujours délicatement, puis ajouter 5 gouttes d'huile essentielle pour parfumer le **savon liquide à mains**. Laisser refroidir le tout.

Le savon liquide pour les mains est prêt et n'attend plus que son distributeur et sa place sur l'évier de la salle de bain !

Faire son nettoyant multi-usage au savon de Marseille



Le **nettoyant multi-usage au savon de Marseille**, pour entretenir cuisine et salle de bain !

Recette de nettoyant multi-usage au savon de Marseille

Dans une casserole, faire chauffer 50 cl d'eau avec une cuillère à soupe de **copeaux de savon de Marseille**. Remuer délicatement jusqu'à l'obtention d'un liquide blanchâtre et éteindre le feu. Ajouter deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude et continuer de mélanger quelques minutes. Laisser refroidir le mélange 15 minutes.

Ajouter 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc, 5 goûtes d'huile essentielle et remuer avant de transférer le **nettoyant ménager** dans un vaporisateur.

Conseils

- Agiter avant utilisation